

*Pro testovací použití:*

## **OptiFit – základní informace**

- Monitor pohybu a spánku v jednom zařízení
- Monitorování aktivity 3D technologií: kroky, vzdálenost, spálené kalorie, čas aktivity v hodinách, a plnění denního cíle v %
- Monitor spánku: Monitoruje aktivitu během spánku a hodiny spánku
- Vysoce senzitivní pohybový senzor pro precizní monitorování aktivity (reaguje na významný pohyb – krok, ne na vibrace)
- Uložení do paměti na 15 dní
- Přenos dat do interaktivního programu pro úpravu životního stylu Optimální svět. Možností hodnocení dat formou grafu a jejich plánování s pomocí kompletního českého programu pro úpravu životního stylu a hubnutí
- Vysoce kvalitní OLED displej
- Jednoduché ovládání jedním tlačítkem
- Moderní, atraktivní design: může být nošeno i diskrétně v kapse kalhot či košile
- Provedení odolné před poškrábáním
- Nízká spotřeba energie
- Výdrž baterie na jedno nabití 5-7 dní
- Indikátor času a stavu baterie

## **Technická data**

- Rozměr. 5.8 cm x 2.1 cm x 1.5 cm
- Hmotnost. 11.5 g
- Baterie: nabíjitelná lithium-ion baterie

# Manuál pro základní použití



max. 8 mm



## 1. Před prvním použitím

- stáhněte do Vašeho PC obslužný a synchronizační software z <http://optimalnisvet.zdravilide.cz/download/OptiFit.rar>

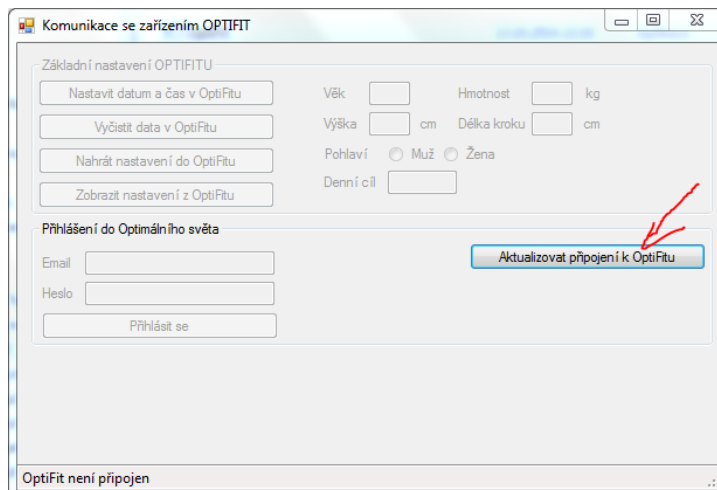
- rozbalte složku „OptiFittest“ a spusťte pomocí souboru „OptiFit“

Knihovna Dokumenty		
Debug		
Uspořádat podle: Složka ▾		
Název položky	Datum změny	Typ
OptiFit	13.10.2014 22:18	Aplikace
OptiFit.exe	13.10.2014 22:18	Soubor CONF
OptiFit.pdb	13.10.2014 22:18	Soubor PDB
OptiFit.vshost	13.10.2014 22:17	Aplikace
OptiFit.vshost.exe	12.10.2014 20:49	Soubor CONF
Optiklip.vshost.exe	12.10.2014 20:47	Soubor CONF
jpLibProxy.dll	11.1.2014 14:24	Rozšíření aplik
jpLibProxy.pdb	21.12.2013 16:52	Soubor PDB
QHIDLL.dll	15.7.2013 11:34	Rozšíření aplik
LibCryptUtils.dll	3.3.2013 10:49	Rozšíření aplik
Optiklip.vshost.exe.manifest	6.6.2012 3:06	Soubor MANIF
msvcpr100.dll	19.2.2011 23:03	Rozšíření aplik
msvcrl100.dll	19.2.2011 0:40	Rozšíření aplik
msvcrl100_clr400.dll	18.3.2010 13:16	Rozšíření aplik

- připojte monitor aktivity k Vašemu PC pomocí USB synchronizačního kabelu



- aktualizujte připojení k OptiFitu



- „Nastavte datum a čas v OptiFitu“ klikem na toto tlačítko

- zadejte svá osobní data (věk, hmotnost, výšku, délku kroku a pohlaví). V případě, že chcete nastavit svůj denní cíl „ručně“ zadejte plánovaný počet kroků (jinou možností je použít plánování z interaktivního programu „optimální svět“ – viz. níže). Přehrajte data pomocí kliku na „Nahrát nastavení do OptiFitu“



## 2. Váš OptiFit je připraven k jednoduchému použití

Pomocí tlačítka u displeje můžete postupně zobrazovat:

- Počet kroků	
- Spálených kalorií	
- Vzdálenost	
- Doba trvání	
- Dosažení denního cíle v%	



### 3. Propojení OptiFitu s interaktivním programem „optimální svět“

*(potřebné je připojení k internetu)*

1. založte si (pokud ho ještě nemáte) svůj účet na <http://optimalnisvet.onlinehubnuti.cz/>
2. zadejte „email“ a „heslo“ pod kterými jste registrováni v programu „optimální svět“ do odpovídajících boxů v části „Přihlášení do Optimálního světa“. Potvrďte volbou „Přihlásit se“
3. vyčkejte na propojení s interaktivním programem (signalizováno ve spodním stavovém řádku)
4. zvolte, zda chcete v rámci interaktivního programu používat pouze „Kroky“ či veškerou „Energii“ získávané z OptiFitu
5. zvolte počáteční datum pro stažení Vašich záznamů
6. volba „nahraj data z OptiFitu“ přenesou vybraná data do spuštěného softwaru. Zobrazí je v odpovídajícím boxu. Pokud u vybraného data není aktivní „zaškrtačkové tlačítko“ znamená to, že pro daný den nejsou v OptiFitu k dispozici data. Označte rozsah dat, která si přejete přenést do interaktivního programu.
7. Volbou „Ulož data do Optimálního světa“ přehrajte data na účet v Optimálním světě, pod kterým jste aktuálně přihlášení.
8. volbou „Přejít do Optimálního světa“ můžete kdykoli přejít na daný účet v interaktivním online programu. Můžete si prohlížet a hodnotit stažená data v dostupných grafech, jakož i využívat všech jeho dalších dostupných možností a funkcí.

Komunikace se zařízením OPTIFIT

### Základní nastavení OPTIFITU

Nastavit datum a čas v OptiFitu

Vyčistit data v OptiFitu

Nahrát nastavení do OptiFitu

Zobrazit nastavení z OptiFitu

Věk  Hmotnost  kg

Výška  cm Délka kroku  cm

Pohlaví  Muž  Žena

Denní cíl

### Přihlášení do Optimálního světa

Email  **2**

Heslo

Aktualizovat připojení k OptiFitu

Přihlásit se

OptiFit je připojen

Komunikace se zařízením OPTIFIT

Základní nastavení OPTIFITU

Nastavit datum a čas v OptiFitu

Vyčistit data v OptiFitu

Nahrát nastavení do OptiFitu

Zobrazit nastavení z OptiFitu

Věk 35 Hmotnost 120 kg

Výška 153 cm Délka kroku 0 cm

Pohlaví  Muž  Žena

Denní cíl 7000

Nahrání dat do Optimálního světa

1. vyber počáteční datum 10. listopadu 2014 **5** Uložit  Kroky **4**  Energii

2. nahraj data z OptiFitu **6**

3. ulož data do Optimálního světa **7**

Přejít do Optimálního světa **8**

Odhlásit se z Optimálního světa

Přihlášení proběhlo úspěšně. **3**



## 4. Pokročilé využití OptiFitu s interaktivním programem Optimální svět

*(doporučujeme použití s verzí programu OptiMum)*

Data z OptiFitu nahrazují potřebu vkládat informace o provedené pohybové aktivitě do interaktivního programu „Optimální svět“ ručně. Tím výrazně usnadňují jeho využití. Data je možno stahovat až 15 dní zpětně. Je možno stahovat buď samostatné kroky, nebo celkovou energii (viz. 3.4.). Pro optimální kontrolu rovnováhy mezi příjmem a výdejem, doporučujeme stažení dat na konci každého dne.

Všechny ostatní funkce „Optimálního světa“ jsou s použitím OptiFitu kompatibilní.

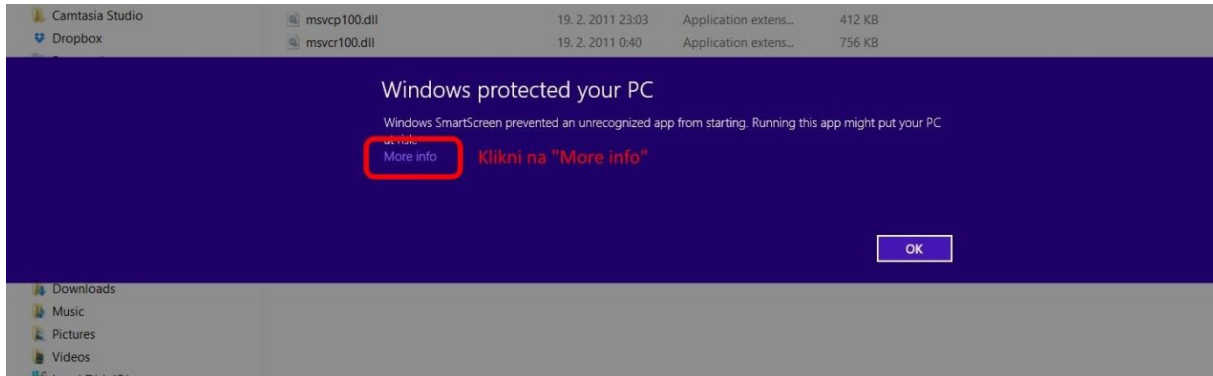
Pro použití s OptiFitem je připravena testovací verze Optimálního světa. Na svůj účet v ní se dostanete přes:

<http://optimalnisvet.zdravilide.cz/home.aspx>

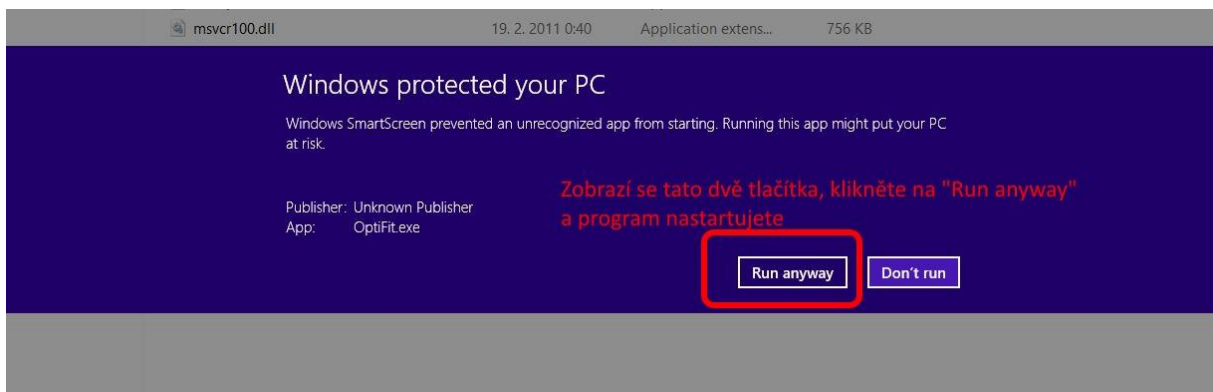
## Úpravy a doplnění:

30.11.14 aktuální možnost spuštění na Win 8

Po instalaci SW se objeví



Klikněte na „More info“



Poté na „Run anyway“

Instalace bude normálně dokončena.